

Reflexiones sobre calidad de vida

*Lilian Benacerraf Pariente

Investigadora del GISAC (Grupo de Investigaciones en Socioantropología de la Ciudad). Universidad de Los Andes.

Telefax: 074-403960.

E mail: lpargas@faces.ula.ve

Mérida - Venezuela

Ante la transformación ideológica y política que se viene generando en nuestro país, el tema de la calidad de vida adquiere una profunda relevancia. Es un nuevo derecho social que emerge como consecuencia de las crecientes desigualdades económicas y sociales, como respuesta al proceso de dignificación del ser humano. Calidad de vida no se limita únicamente a la satisfacción de las necesidades básicas, es mucho más que eso: es libertad, identidad, recreación, autoestima, participación y sobre todo autorrealización. La unión de estos elementos conforman un sistema y, sin la conjunción de todos ellos, no se podrá lograr el fin último de mejorar de mejorar la calidad de vida de nuestro pueblo.

La sociedad evoluciona constantemente y en su continuo desarrollo y proceso de crecimiento, requiere de cambios cualitativos. Es tiempo de que nuestros gobernantes se tracen como meta el logro de una Venezuela productiva, que permita alcanzar esa calidad de vida que todo ser humano merece. Según Abraham Maslow, la calidad de vida "está determinada por la interacción dinámica entre la persona, la sociedad y el hábitat e igualmente por la satisfacción de los deseos" (Maslow A., 1982,p.398).

El concepto de calidad de vida está íntimamente ligado al de desarrollo.

Debemos entender el desarrollo como un proceso global que tomaría en cuenta, no sólo los aspectos psicológicos, sociales, políticos y económicos, sino también los ambientales. La suma de todos ellos se traduciría en calidad de vida.

Riflessioni sulla qualità della vita

Davanti alla trasformazione ideologica e politica che si sta generando nel nostro Paese, il tema della qualità della vita acquisisce una profonda rilevanza. E' un nuovo diritto sociale che emerge come conseguenza delle crescenti disuguaglianze economiche e sociali, come risposta al processo di dare dignità all'essere umano. Qualità di vita non si limita unicamente alla soddisfazione delle necessità basilari, è molto più che questo: è libertà, identità, ri-creazione, autostima, partecipazione e soprattutto autorealizzazione. L'unione di questi elementi forma un sistema e, senza la congiunzione di tutti questi, non si potrà ottenere il fine ultimo di migliorare la qualità della vita del nostro popolo.

La società evolve costantemente e nel suo continuo sviluppo e processo di crescita, richiede dei cambiamenti qualitativi. E' tempo che i nostri governanti si traccino come meta il raggiungimento di un Venezuela produttivo, che permetta di raggiungere questa qualità della vita che tutti gli essere umani meritano. Secondo Abraham Maslow, la qualità della vita "è determinata dall'interazione dinamica tra la persona, la società e l'habitat e, allo stesso tempo, dalla soddisfazione dei desideri" (Maslow A., 1982,p.398).

Il concetto di qualità della vita è intimamente legato a quello di sviluppo.

Dobbiamo intendere lo sviluppo come un processo globale che consideri, non solo gli aspetti psicologici, sociali, politici ed economici, ma anche quelli ambientali. La somma di tutti questi si tradurrebbe in qualità della vita.

Lilian Benacerraf Pariente